



Balans & Impuls bestaat dit jaar 20 jaar! Een reden om dit te vieren. Met veel dank aan de prettige samenwerking met u de afgelopen jaren.

De expert meeting, bedoeld voor zakenrelaties, krijgt daarom een feestelijk karakter op 22 september 2017 in de middag. Deze keer staat het thema **'Hersteltijd en slaap, de basis voor mentale conditie'** centraal. De expert meeting wordt verzorgd door Prof.Dr. A.W.K. Gaillard en mevrouw G. Schutten manager slaapcentrum Haaglanden Medisch Centrum. Reserveer alvast de datum, een officiële uitnodiging volgt nog. Voor deze dag wordt accreditatie aangevraagd voor bedrijfsartsen en arbeidsdeskundigen. Het is altijd inspirerend om ervaringen met verschillende bedrijven en deskundigen uit te wisselen.

De klantendag vindt plaats op vrijdag 2 juni 2017 in de middag. Hier worden verschillende workshops gegeven rond het onderwerp 'Organiseer je leven' en 'Mentale conditie'. De klantendag is voor zowel huidige klanten als uit het verleden en hun familie en vrienden. Deze dag geeft jaarlijks onderlinge herkenning en steun. Reserveer alvast de datum. Een uitnodiging volgt.

De afgelopen jaren is op de achtergrond hard gewerkt aan het promotie onderzoek 'Impact van het beroepsleven van reddingswerker en beschermende factoren', door Heilwine Bakker. In dit onderzoek is de **levenstakentest** ontwikkeld, zowel voor de doelgroep reddingswerkers als kantoorpersoneel. De persoonlijke effectiviteit in levenstaken (zorg voor sociaal leven, mentale conditie, huishouden/financiën, betekenis geven, positief blijven), is een belangrijk basis voor gezondheid en herstel. De levenstakentest is beschikbaar bij Test Dimensions. Zie voor meer informatie het [achtergrondartikel](#) (pdf).

We wensen u tot slot een mooi voorjaar toe!

Met hartelijke groet,
Team Balans & Impuls

www.balans-en-impuls.nl

070-392 22 61